

# „FahrRad in Aachen“ – mobil und sicher für Aachens Kitas



Kinder bewegen sich heute immer weniger. Das beeinträchtigt ihre Bewegungssicherheit und damit auch ihre Verkehrssicherheit.

Doch das muss nicht so sein.

Die Kampagne „FahrRad in Aachen“ bietet ein Trainingsprogramm für Fahrrad und Laufräder an.

Die Kindern sollen auf einem Parcours mit verschiedenen Elementen und Übungen spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport begeistert werden.



# Angebote für Kitas



Ein ausgebildeter Trainer wird für 3 Stunden zu Ihnen an die Kita kommen und das Training in angepassten Gruppen durchführen.

Er bringt 5 Laufräder mit.

Dabei soll der Spaß im Vordergrund stehen und der Parcours spielerisch das Gleichgewicht und die Fahrsicherheit schulen.

Das Laufrad- Fahrradtraining leistet einen wichtigen Beitrag für das Erlernen des Radfahrens und bereitet bereits auf das spätere Fahren im Straßenverkehr vor



# Angebote für Kitas



Die einzelnen Elemente / Stationen, werden in Form eines Parcours ohne Zeitbegrenzung mit Laufrad oder Fahrrad von den Kindern durchlaufen.

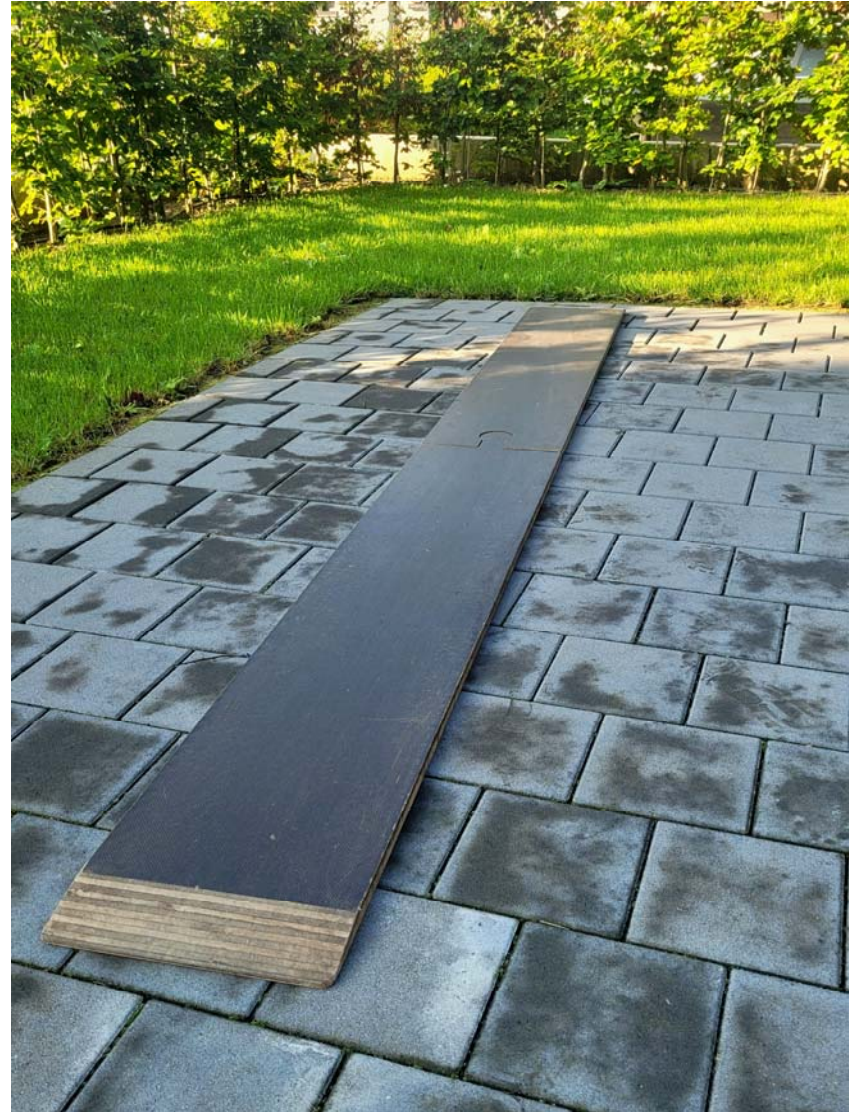
Die Bewegungsaufgaben fördern die sportmotorischen Fähigkeiten und entsprechen den Bereichen der kindlichen Entwicklung:

- Motorische Entwicklung,
- Wahrnehmungsentwicklung
- psychisch-emotionale Entwicklung,
- soziale & kognitive Entwicklung

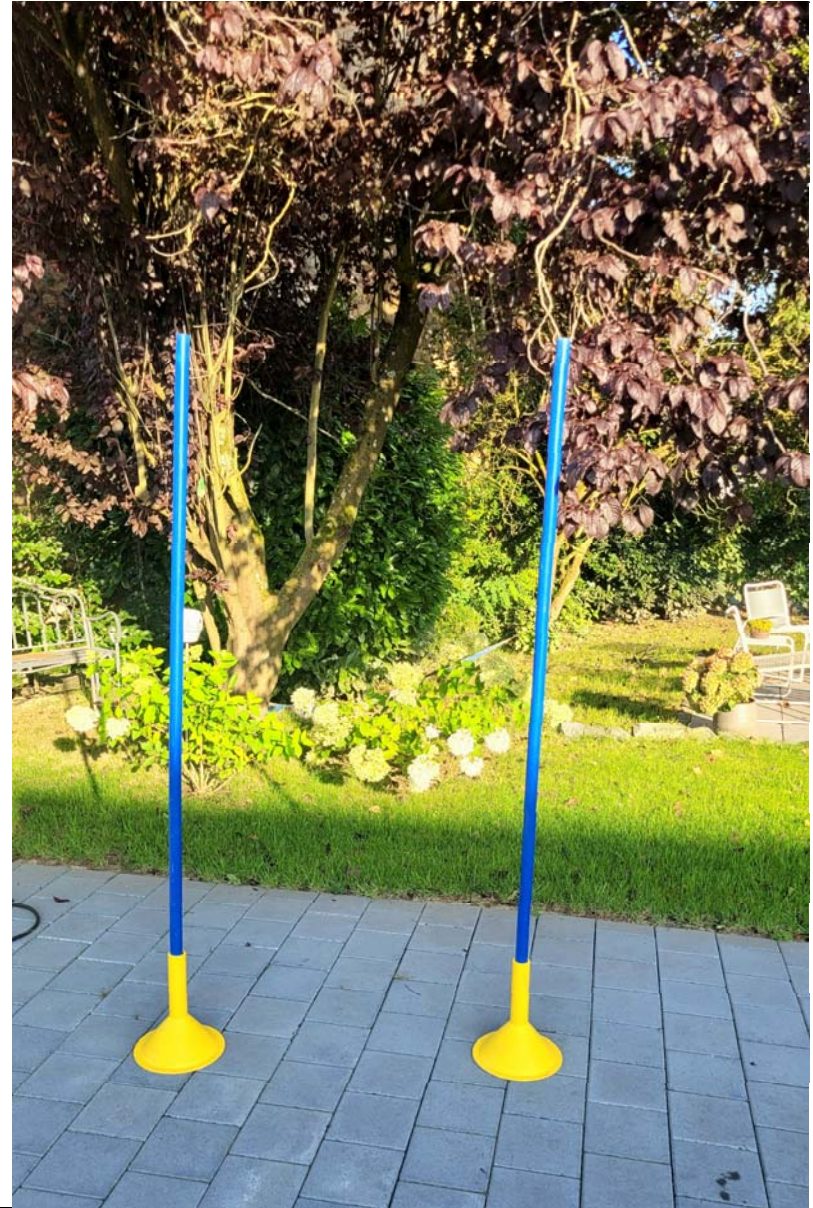
# Übungsgeräte



# Übungsgeräte



# Übungsgeräte



# Übungsgeräte



## Weiteres Angebot: Sicherheitskragen

Auf dem Weg zur Kita/Schule und bei Ausflügen ist auf die gute Sichtbarkeit von Kindern und Jugendlichen zu achten. Dies erreicht man durch das Tragen von Warnwesten bzw. Sicherheitskragen.



Im Rahmen der Kampagne "FahrRad in Aachen" wurden daher an alle Kindergärten Sicherheitskragen verteilt. Zu jeder Jahreszeit ist es wichtig, dass Kinder bei Ausflügen gut sichtbar sind.

Diese Sicherheitskragen sollen den Kindern schon früh die wichtige Bedeutung des "Gesehen werdens" vermitteln. Die Krage bleiben in der KiTa und werden bei jedem Ausflug von den Erzieherinnen an die Kinder ausgehändigt. Somit prägt sich diese Verhaltensweise ein; wenn die Kinder danach in die erste Klasse gehen, bleiben die Westen nicht zu Hause, sondern werden jeden Morgen getragen.

# Weiteres Angebot: Die Parcourskiste



Die Parcourskiste zur Fahrradfrühförderung kann jederzeit ausgeliehen werden.

Alle Angebote können bei

Dr. Stephanie Küpper  
Fachbereich Mobilität und Verkehr  
Projektleitung „FahrRad in Aachen“  
[fahrrad-in-aachen@mail.aachen.de](mailto:fahrrad-in-aachen@mail.aachen.de)  
gebucht werden.

Alle Angebote sind kostenlos

