

Fahrrad - AG

Fahrrad - AG an Schulen: Saison 2013



Simsalabim Reisen
GbR Borchert, Orlowski und Wieser
Schwinningstr. 86
52076 Aachen
Tel.: 02408 / 955868
Mail: mail@simsalabim-reisen.de
URL: www.simsalabim-reisen.de

Betreff: **Fahrrad - AG**

Termine: _____

Zeitplan: _____

Ort: _____

Leistungen: **Aufbau & Betreuung des Fahrradparcours,
Fahrrad Sicherheitstraining**

Preis: **VHB**

Fahrrad - AG

Fahrrad - AG an Schulen: Saison 2013

1.) Leistungen:

- Betreuung der Fahrrad AG
- Theorie- und Praxiseinheiten
- Fahrradwerkstatt
- Fahrrad-Check / Einführende Erklärungen
- Grundposition erlernen
- Beweglichkeits- und Gleichgewichtsübungen auf dem Fahrrad
- Bremstechniken - effektives und sicheres Bremsen
- Kurventechnik
- Hindernisse und Gefahren im Straßenverkehr bewältigen
- Fahrrad Sicherheitstraining

2.) Das sollten die Schüler mitbringen:

- Fahrrad
- Fahrradhelm (Pflicht)
- Sportschuhe mit griffigem Profil
- Trinkflasche

Mit freundlichen Grüßen

Bernd Borchert
Geschäftsleitung Simsalabim Reisen

